

Silla de Ruedas Ergo 3 Karma Medical – Ergonómica, Ligera y Plegable - KARMA-ERGO3



La silla de ruedas Ergo 3 de Karma Medical incorpora el sistema de asiento y respaldo patentado **Doble S-Ergo**, que favorece una postura estable y erguida. Con un peso desde **11,9 kg** en configuración básica, es una de las sillas manuales más ligeras del mercado. Disponible en anchos de asiento de 41, 46 y 51 cm, con ruedas de 14" o 24" autopropulsable.

La silla de ruedas Ergo 3 de Karma Medical es una silla de ruedas manual ligera y ergonómica equipada con el sistema patentado Doble S-Ergo, diseñado para proporcionar soporte postural óptimo, aliviar la incomodidad en sedestación prolongada y mejorar la autonomía del usuario en el día a día.

Mantener una postura correcta durante horas en una silla de ruedas es uno de los mayores retos para usuarios y cuidadores. Por eso, Karma Medical ha desarrollado el sistema Doble S-Ergo: un conjunto de inserciones lumbares ajustables que distribuyen el peso de forma equilibrada y mantienen la columna alineada de manera natural. Además, el diseño intuitivo con piezas móviles marcadas en naranja facilita el manejo tanto al usuario como a quien le acompaña. De hecho, la Ergo 3 ha superado el test de colisión frontal conforme a la normativa **ISO 7176-19**, lo que la certifica como asiento seguro durante el transporte en vehículo.

Características

Sistema Doble S-Ergo: ergonomía postural avanzada

El elemento más destacado de la Ergo 3 es, sin duda, su sistema de asiento y respaldo **Doble S-Ergo**. Este diseño patentado por Karma Medical reproduce la curvatura natural de la columna vertebral, de modo que el usuario mantiene la espalda recta y la cabeza erguida sin esfuerzo muscular adicional. En consecuencia, se reduce la fatiga y la incomodidad asociadas a largas horas de sedestación.

Las inserciones lumbares (flejes) S-Ergo son ajustables, lo que permite personalizar el nivel de soporte según las necesidades de cada usuario. Por otro lado, el ángulo del respaldo está fijado en 104° y el ángulo de la base del asiento en 6°, valores que favorecen una postura funcional y estable. Asimismo, la altura del respaldo de 435 mm proporciona un apoyo adecuado para la zona dorsal sin limitar la movilidad de los brazos.

Ligereza y plegabilidad para el transporte diario

A pesar de sus numerosas prestaciones, la Ergo 3 pesa tan solo **11,9 kg en su configuración básica**, lo que la convierte en una de las sillas de ruedas manuales más ligeras de su categoría. La parte más pesada de la silla —el chasis— no supera los 9 kg según la talla, lo que facilita su carga en el maletero de un vehículo sin esfuerzo excesivo.

Además, la silla se pliega de forma compacta: en su versión de 41 cm de ancho de asiento, las dimensiones plegadas son de 770 x 245 x 660 mm, un tamaño muy manejable para el almacenamiento en casa o en el coche. Por tanto, resulta ideal para personas activas que combinan el uso de la silla con desplazamientos frecuentes.

Diseño intuitivo y seguridad activa

Karma ha pensado en la experiencia de uso completa. Por ejemplo, todas las partes móviles están resaltadas en **color naranja** para que tanto el usuario como el cuidador identifiquen de inmediato qué elementos son ajustables o desmontables. Los **reposabrazos son abatibles**, lo que facilita las transferencias laterales desde y hacia la silla. Los **reposapiés son abatibles y desmontables**, permitiendo un acceso más cómodo y reduciendo el volumen al plegar.

Por otro lado, en cuanto a la seguridad, los protectores laterales multifuncionales integran bolsillos discretos en su cara interior para guardar objetos personales, mientras que la cara exterior incorpora **detalles reflectantes** que mejoran la visibilidad en exteriores con poca luz. No es un detalle menor: esta característica aumenta la seguridad del usuario en entornos urbanos al atardecer o en condiciones de baja visibilidad.

En este sentido, los **antivuelcos Ergo patentados** se ajustan con un simple toque, lo que resulta especialmente útil al superar bordillos o desniveles. De igual modo, el sistema de frenos **Push & Pull** (opcional) ofrece una alternativa de frenado más intuitiva para usuarios con menor fuerza en las manos. Ahora bien, cuando se instalan los frenos Push & Pull, el peso máximo del usuario se reduce de 125 kg a 115 kg.

Especificaciones técnicas

Característica	Detalle
Nombre del producto	Ergo 3 (Karma Medical)
Ancho de asiento disponible	410 mm / 460 mm / 510 mm
Rueda delantera	7 pulgadas
Rueda trasera	14 pulgadas o 24 pulgadas (autopropulsable)
Altura superficie asiento (borde delantero)	485 mm
Altura del respaldo	435 mm
Distancia reposapiés – asiento	385 – 460 mm (ajustable)
Ángulo base del asiento	6°
Ángulo del respaldo	104°
Peso máximo del usuario	125 kg (115 kg con frenos Push & Pull)
Masa parte más pesada – talla 41 cm	8,4 kg (rueda 14?) / 8,4 kg (rueda 24?)
Masa parte más pesada – talla 46 cm	8,7 kg (rueda 14?) / 8,7 kg (rueda 24?)
Masa parte más pesada – talla 51 cm	9 kg (rueda 14?) / 9 kg (rueda 24?)
Masa total – talla 41 cm	12,3 kg (rueda 14?) / 13,8 kg (rueda 24?)
Masa total – talla 46 cm	12,6 kg (rueda 14?) / 14,1 kg (rueda 24?)
Masa total – talla 51 cm	12,9 kg (rueda 14?) / 14,4 kg (rueda 24?)
Dimensiones LxAxA – talla 41 cm	1050 × 575/595 × 860 mm / 1050 × 575/595 × 910 mm
Dimensiones LxAxA – talla 46 cm	1050 × 625/645 × 860 mm / 1050 × 625/645 × 910 mm
Dimensiones LxAxA – talla 51 cm	1050 × 675/695 × 860 mm / 1050 × 675/695 × 910 mm
Dimensiones plegada – talla 41 cm	770 × 245 × 660 mm
Dimensiones plegada – talla 46 cm	770 × 245 × 700 mm
Dimensiones plegada – talla 51 cm	770 × 245 × 740 mm
Antivuelcos Ergo	Opcionales, patentados, ajuste con un toque
Frenos Push & Pull	Opcionales
Certificación de transporte	ISO 7176-19 (test de colisión frontal aprobado)
Declaración CE	Disponible para descarga

Lo que marca la diferencia

Patentes y certificaciones que respaldan la calidad

La Ergo 3 no es simplemente una silla ligera: es una silla ligera **con tecnología postural patentada**. El sistema Doble S-Ergo y los antivuelcos Ergo son desarrollos exclusivos de Karma Medical, lo que significa que no encontrarás estas soluciones en otras marcas. Por esta razón, la Ergo 3 destaca frente a otras sillas de ruedas manuales de precio similar que ofrecen ligereza pero no soporte ergonómico diferenciado.

Además, la superación del **test de colisión frontal ISO 7176-19** es un requisito que no todos los fabricantes cumplen. Este ensayo certifica que la silla puede utilizarse como asiento en un vehículo

de motor con los sistemas de sujeción adecuados, lo que amplía enormemente la autonomía del usuario en sus desplazamientos diarios. Por otro lado, la disponibilidad de la Declaración CE garantiza el cumplimiento de los requisitos esenciales del **Reglamento UE 2017/745** sobre productos sanitarios.

Ajuste milimétrico para cada usuario

La distancia entre el reposapiés y el asiento es ajustable entre 385 y 460 mm en incrementos de 1 cm, lo que permite adaptar la silla a diferentes longitudes de pierna sin necesidad de herramientas especiales. Del mismo modo, las inserciones lumbares S-Ergo se regulan para ofrecer más o menos soporte según la musculatura y las necesidades posturales de cada persona. En resumen, la Ergo 3 ofrece un nivel de personalización poco habitual en sillas de ruedas de su rango de precio.

Para más información sobre estándares de seguridad en sillas de ruedas, puedes consultar la [normativa ISO 7176 del comité técnico de sillas de ruedas](#). Asimismo, el [CEAPAT \(Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas\)](#) ofrece orientación sobre la selección de productos de apoyo para la movilidad.

¿Para quién es?

Usuarios con necesidades posturales específicas

No obstante, la Ergo 3 está especialmente indicada para personas que pasan muchas horas al día en silla de ruedas y necesitan un soporte postural activo. El sistema S-Ergo resulta particularmente beneficioso para usuarios con resistencia muscular reducida en la zona lumbar y dorsal, ya que las inserciones ajustables compensan esa falta de tono muscular y mantienen la columna alineada. Sin embargo, como con cualquier producto sanitario de apoyo a la movilidad, es recomendable consultar con un fisioterapeuta o médico rehabilitador para confirmar que esta silla se adapta a las necesidades individuales del usuario.

Personas activas y con vida social intensa

Por otro lado, la Ergo 3 es una excelente opción para usuarios activos que se desplazan con frecuencia en vehículo, viajan o combinan el uso de la silla con actividades en exteriores. Su peso reducido facilita la carga en el maletero, y los detalles reflectantes en los protectores laterales añaden una capa de seguridad en entornos urbanos. Asimismo, la versión con ruedas de 24" permite la autopropulsión, lo que favorece la independencia del usuario en trayectos cortos y medianos.